



Kursausschreibung

Hundefitness

-

Fit durch Tricks

Inhalt: In diesem Kurs zeige ich dir, wie du durch Hundetricks nicht nur Spass mit deinem Hund haben kannst, sondern auch gleich noch etwas für seine Gesundheit tust. Durch gezielten Aufbau und kontrollierte Steigerung der Übungen und Tricks wird dein Hund immer fitter. Dabei zeige ich dir auch, dass du dazu gar nicht viel teures Material kaufen musst, um auch zuhause mit deinem Hund trainieren zu können.

Kursthemen:

- Aufwärmen
- Abkühlen
- Aufbau von Balanceübungen
- Aufbau von Kondition
- Aufbau von Muskulatur

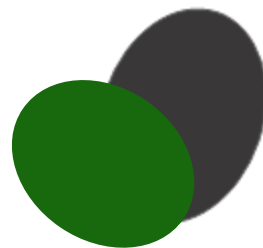
Daten: 3. März / 10. März / 17. März / 24. März / 31. März / 7. April

Zeit: montags jeweils 15.00 Uhr bis 16.00 Uhr

Ort: 3400 Kirchberg

Kosten: 200 Fr. pro Mensch-Hund Team
Inklusive Kursunterlagen

Teilnehmerzahl beschränkt: Max. 5 Teams



Anmeldungen an:

Esther Lenherr

esther.lenherr@gmx.ch

Whatsapp: 079 601 15 26

 pfotenhaft.ch

Hundegesundheitstraining & Tier Shiatsu